

INHALT

BADMINTON

Erste Niederlage für den BCB.....10-11

BASKETBALL

Stina und Romy - zwei Mädels für Deutschland 8-9



CHEERLEADING

Etwas mehr als Puschelwedeln..... 44

FUSSBALL

Schiedsrichter des Jahres 2008 64-65

GESUNDHEIT

Ratgeber Laufen.....38-39

Weiler kocht..... 40

HANDBALL

Bank 1 Saar Handball Trophy 22-23



LAUFEN

Nikolaus brachte Schwung unter die Läufer14

Bank 1 Saar Silvesterlauf15

St. Wendel Marathon - Der Count-Down läuft 16-17

2. Ferraro Gutsweiherlauf13

Neue Trend-Sportart Berglaufen18

IKK Run & Walk 200919

Der Laufsportkalender 2009 ist da..... 20

LEICHTATHLETIK

LA-Team Saar blickt auf erfolgreiches Jahr 2008 zurück ..46-47

MOTORSPORT

Und es war doch zu toppen..... 24-25

ADAC Saarland Junior Team sichtet Rallye-Nachwuchs..... 26



NEWS_NEWS_NEWS

Kurzinformationenn 28-31

RADSPORT

Querfeldein in Schwarzenbach 41

RINGEN

Völklingen empfängt die deutsche Ringerelite 53

Auf dem Weg zum dritten Titel 63

SPORT-MIX

Kohle für Olympia 21



PSD Förderpreis für Behindertensport 42-43

Projekt StationPlus 45

Ehre, wem Ehre gebührt..... 54-55

Sterne des Sports..... 60-62

Archi the SPORTS CAT..... 66

TENNIS

Der Saarländische Tennisbund feiert Jubiläum..... 33-35

Junioren belegen Platz zwei bei Hallen-Jugend-Circuit 36

Saarländer siegreich bei Tournoi de la grand region 36

Scheckübergabe beim Förderverein des TC Wellesweiler..... 37

Überraschung durch Hogbarski 37

TANZEN

Landesmeisterschaften im Tanzsport 56-57

Die besten Plätze sind schon weg 58-59



TISCHTENNIS

Tischtennis an der Saar..... 48-49

Das Saarland suchte seine Meister 50

Boll und die Weltklasse in Saarbrücken..... 51

Mal gegen Timo Boll spielen..... 52



TERMINE

Wandern & Walking 12

Volks- und Freundschaftsläufe 13

Heimspiel Saarland 27

Tennistermine 37